



Pflege vor Ort Zehdenick

01

Hintergrund

02

Projekthalte

03

Begegnungs- und Beratungsangebote

04

Bisherige Aktivitäten 2022

05

Flyer

Pflege vor Ort – Zehdenick und Ortsteile

01 Hintergrund:

Pflege und Betreuung findet im Land Brandenburg überwiegend zu Hause statt.

Wer hilft, wenn die Helfer nicht mehr können?

Die Volkssolidarität Landesverband Brandenburg e.V. Verbandsbereich Oberhavel-Uckermark und das AWO-Seniorenzentrum „Havelpark“ treten als Kooperationspartner des Projektes „Begegnung & Beratung in Zehdenick zur Prävention von zunehmender Pflegebedürftigkeit“ (PvO) auf, um ein unabhängiges und für alle Senior*innen in Zehdenick und Umgebung offenes Beratungs- und Begegnungsangebot zu gestalten.

Ältere und Pflegebedürftige sowie von Pflegebedürftigkeit bedrohten Menschen bzw. deren Pflegepersonen sollen durch ergänzende Angebote zur Unterstützung der häuslichen Pflege und Betreuung durch Information, Beratung, Begleitung, Entlastung sowie zur Unterstützung bei der Bewältigung und Gestaltung des Alltags die mentale und physische Gesundheit gestärkt werden.

02 Projektinhalte

- Verknüpfung von Angeboten der Kooperationspartner AWO und Volkssolidarität
- Stärkung von Beratungs-, Kommunikations- und Begegnungsstrukturen für größtmögliche Teilhabe von Senior*innen
- Absprachen zu Inhalten und Angeboten der Begegnung und Beratung, Suche nach Förderungen für Sachkosten, da diese nicht Bestandteil der Förderung der Stadt Zehdenick sind
- Gemeinsame Vernetzung der regionalen / vor Ort ansässigen Einrichtungen rund um Pflege, Betreuung, Beratung, Begegnung etc.
- Initiierung eines FAK für Pflege/Betreuung/Beratung der jeweiligen Akteure/Anbieter im Haus der VS (z.B. vierteljährlich) mit dem Seniorenbeirat der Stadt Zehdenick und der FAPIQ, geplant für Ende Januar 2023

02 Projektinhalte

- Teilnahme an überregionalen Veranstaltungen im Rahmen des PfP / PvO in Kommunen, Kooperatives Mittelzentrum, Landkreise OHV und UM und Land Brandenburg
- Gewinnung von Ehrenamtlichen für die versch. Kurse und Gruppenangebote
- Nutzung von Aus- und Weiterbildungsmaßnahmen, Fortbildungen etc. für die Projektmitarbeiter*innen und ggf. beteiligten Ehrenamtlichen

03 Begegnungs- und Beratungsangebote durch die Volkssolidarität

Folgende Angebote sind möglich, geplant, durchgeführt:

- Angehörigenschulungen, Präventive Angebote im direkten Wohnumfeld, d.h. auch aufsuchend
- Sport für Senior*innen -Sturzprophylaxe –Bewegungsangebote für Senior*innen
- Gedächtnistraining zur Prävention
- Beratung vor Ort und aufsuchend / ambulant sowie Informationsveranstaltungen
- Ausbau der vorhandenen Vernetzungsstrukturen im ländlichen Raum, auch gemeindeübergreifend
- Kooperationspartner (GEWO, regionale Anbieter/Vermarkter, Apotheken, Ärzte, Kirchen etc.)
- Gesundheitstage in enger Kooperation mit regionalen Anbietern (Apotheken, Physiotherapien, Fitness-Centern, Sanitätshäusern, etc.)

04 Bisherige Aktivitäten 2022

Im Zeitraum bis 08/2022 vorrangiges Augenmerk auf individuelle Beratungsleistungen durch die Sozialberaterin, Frau Jana Pickrodt (SST Zehdenick), aufgrund von Erkrankung der geplanten Mitarbeiterin der VS, sowie auf Netzwerkarbeit.

Zusätzlich zum offenen Treff in der VS BGST und der individuellen Beratung inhouse sowie ambulant:

Zeitraum / Datum	Ort	Veranstaltung / Aktivität
02.06.2022	Zehdenick Jugendzentrum	Netzwerktreffen „Zehdenick leben – weiter geht’s“
Juli 2022	Zehdenick „alte Schule“	Vorbereitungstreffen Tag der Senioren
02.08.2022	Zehdenick VS BGST	Regionale AG, Austauschtreffen PvO Zehdenick
17.08.2022	Zehdenick MGH	Netzwerk mit MGH (Frau Semle)
18.08.2022	OT Bergsdorf	Vorstellung Projekt PvO in örtl. Seniorengruppe
25.08.2022	AWO Zehdenick	Erzählkaffee

04 Bisherige Aktivitäten 2022

Fortsetzung

Zeitraum / Datum	Ort	Veranstaltung / Aktivität
30.08.2022	Zehdenick VS	Bereichskoordination PvO
03.09.2022	OT Mildenberg	Vorstellung Projekt PvO beim örtl. Erntefest & Beratungsstand
06.09.2022	Zehdenick VS BGST	Moderatorenschulung „Hilfe zum Helfen“ (online)
Aug./Sept. 2022	Zehdenick Stadt und Festplatz	Vorbereitungstreffen Tag der Senioren, TN-Akquise, Flyer-Verteilung, Orga, etc.
09.09.2022	AWO Zehdenick	Erzählkaffee
10.09.2022	OT Zabelsdorf	Vorstellung Projekt PvO beim örtl. Erntefest & Beratungsstand
13.09.2022	VS Lychen	AG PvO der VS-Einrichtungen in OHV-UM
17.09.2022	OT Badingen	Vorstellung Projekt PvO beim örtl. Erntefest und Beratungsstand

04 Bisherige Aktivitäten 2022

Fortsetzung

Zeitraum / Datum	Ort	Veranstaltung / Aktivität
01.10.2022	Zehdenick Festplatz	Tag der Senioren anlässlich des Weltseniorentages
04.10.2022	Zehdenick VS BGST	Beratung VS-Ortsgruppen inhouse
05.-06.10.2022	Zehdenick VS BGST	Schulung „SmartSurfen im Alter“, digitale Kompetenz
11.10.2022	Zehdenick VS BGST	Digi-Dienstag – online Vorträge für Senior*innen
17.10.2022	LK UM Prenzlau	FAK PvO UM
18.10.2022	MGH Lychen	Schulung zum Gedächtnistraining durch den BVGT e.V.
19.10.2022	Zehdenick VS BGST	Stützpunktberatung für Ortsgruppen der VS
20.10.2022	LK OHV Oranienburg	FAK PvO OHV
08.11.2022	VS BGST Prenzlau	AG PvO der VS-Einrichtungen in OHV-UM

04 Bisherige Aktivitäten 2022

Fortsetzung

Zeitraum / Datum	Ort	Veranstaltung / Aktivität
08. + 14.11.2022	Zehdenick VS SST	Schulung „Erste-Hilfe-Kurs“
15.11.2022	Zehdenick VS BGST	Kompetenzzentrum Pflege– online FAK OHV
16.11.2022	Zehdenick VS BGST	„Hilfe beim Helfen“ online Schulung Demenz Kompetenzzentrum
17.11.2022	Zehdenick VS BGST	Online Schulung „Im Alter aktiv bleiben-Bewegungsförderung für ältere Menschen“ hag e.V.
18.11.2022	AWO Zehdenick	Austauschtreffen Projekt PvO Zehdenick
22.11.2022	Zehdenick Stadtverwaltung	Abstimmungstreffen Projekt PvO Zehdenick
24.11.2022	AWO Zehdenick	Erzählkaffee
12.12.2022	OT Badingen	Weihnachtsfeier der Senior*innen mit Info-Programm
15.12.2022	Zehdenick VS BGST	Vortrag der VBZ „Für den Ernstfall gewappnet-Wissenswertes zur digitalen Vorsorge“ - Online

UNSERE PARTNER

unter anderem:


- Stadt Zehdenick
- Ortsbeiräte
- Ambulante Pflegedienste
- Ehrenamtliche und deren Verbände
- Ärzte, Apotheken



KONTAKT

AWO
Michaela Erdner

 03307 46 33 99

 Friedhofstraße 28
16792 Zehdenick

 michaela.erdner@awo-potsdam.de

VOLKSSOLIDARITÄT
Martina Erdmann

 03307 3 02 95 03

 Klosterstraße 9
16792 Zehdenick

 bgst-zehdenick@volkssolidaritaet.de

gefördert durch:



PAKT FÜR PFLEGE PFLEGE VOR ORT

Zunehmender
Pflegebedürftigkeit vorbeugen

Zehdenick und Ortsteile



EINBLICK IN UNSERE ANGEBOTE

- Bewegungsangebote und Sturzprophylaxe für Senioren
- Vermittlung von Pflegeberatungen
- Strategien zur Lösung von Problemen in der Pflege entwickeln
- Möglichkeiten der Entlastung finden
- Informationsveranstaltungen zum Beispiel zu den Themen Demenz oder Versorgungsformen
- Unterstützung bei der Suche nach zusätzlichen Hilfen, zum Beispiel Sozialstationen oder Tagespflegen



WIR SIND FÜR SIE DA

Sie pflegen und betreuen einen Angehörigen? Dann leisten Sie Großes! Sie übernehmen eine Aufgabe, die Sie jedoch mit zunehmender Pflegebedürftigkeit an die Grenzen Ihrer Belastbarkeit bringen kann.

Wir helfen Ihnen! Wir bieten Ihnen verschiedene Formen von Beratungen und Unterstützung für sich und Ihre Angehörige.



ZWEI PARTNER EINE IDEE

Das Projekt „Begegnung & Beratung für Zehdenick und seine Ortsteile zur Prävention zunehmender Pflegebedürftigkeit“ ist eine Kooperation zwischen dem Volkssolidarität Verbandsbereich Oberhavel-Uckermark und dem AWO Seniorenzentrum "Havelpark".



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit